

DAFTAR ISI

Halaman

PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang Penelitian	1
B Rumusan Masalah Penelitian	7
C Tujuan Penelitian.....	8
D Manfaat Penelitian.....	9
E Struktur Organisasi Tesis	9
BAB II KAJIAN TEORI	16
A <i>Outdoor Education</i> Sebagai Alat Pengembangan <i>Self Control</i> Kearah Positif	11
1. <i>Pengembangan Aspek Aspek Kontrol Diri Melalui Camping dan Hiking</i>	20
2. <i>Pengembangan Karakteristik Self Control dalam Outdoor Education Melalui Aktivitas Game Terstruktur dan Tidak Terstruktur</i>	29
B Penelitian yang Relevan	31
C Posisi Teoretis.....	35
1. Posisi Keilmuan.....	35
2. Kerangka Pemikiran.....	36
3. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Partisipan.....	41
C. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
D. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	43
A Operasional Variabel.....	44
1. Variabel bebas	44
2. Variabel terikat.....	44

B	Instrument Penelitian.....	44
1.	Alat Pengumpul Data	44
2.	Kisi-kisi Angket	45
3.	Pedoman Skor	47
4.	Uji Validitas dan Reliabilitas	47
C	Prosedur Penelitian.....	47
D	Analisis Data	49
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN		51
A.	Temuan.....	51
1.	Uji Normalitas	53
2.	Uji Homogenitas	56
3.	Uji Hipotesis.....	57
4.	Pembahasan Temuan Penelitian.....	65
BAB V SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI		70
A.	Simpulan	70
B.	Implikasi	70
C.	Rekomendasi	71
DAFTAR PUSTAKA		72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		114

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Kisi-kisi instrumen kemampuan mengendalikan diri	46
3.2 Pedoman Skoring Kuisisioner <i>Self control</i>	47
3.3 Rencana Pelaksanaan Penelitian	48
4.1 Hasil Tes <i>Self Control</i> Kelompok Terstruktur	51
4.2 Hasil Tes <i>Self Control</i> Kelompok Tidak Terstruktur	51
4.3 Hasil Uji Normalitas Nilai Pre Test Kemampuan <i>Self Control</i>	53
4.4 Hasil Uji Normalitas Nilai Post Test Kemampuan <i>Self Control</i>	55
4.5 Hasil Uji Homogenitas Nilai Pre Test Kemampuan <i>Self Control</i>	56
4.6 Hasil Uji Homogenitas Nilai Post Test Kemampuan <i>Self Control</i>	57
4.7 Hasil Uji Statistik Kemampuan <i>Self Control</i> Kelompok Terstruktur .	58
4.8 Hasil Uji <i>Paired Samples Test Self Control</i> Kelompok Terstrukt...	59
4.9 Hasil Uji Statistik Kemampuan <i>Self Control</i> Pada Kelompok Tidak Terstruktur	60
4.10 Hasil Uji <i>Paired Samples Test Self Control</i> Kelompok Tidak Terstruktur	61
4.11 Hasil Uji Statistik Kemampuan <i>self control</i> Antara Kelompok Terstruktur dan Kelompok Tidak Terstruktur	62
4.12 Hasil Uji <i>Independent Samples Test</i> Kelompok Terstruktur dan Kelompok Tidak Terstruktur Pada Kemampuan <i>Self Control</i>	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. 1 Jumlah kejahatan (crime Total) dan tingkat resiko terkena kejahatan (Crime Rate) tahun 2012 – 2014	2
3.1 <i>The Pretest Post-Test Two Treatment Design</i>	41
4. 1 Rata-Rata Hasil Tes Kemampuan <i>Self Control</i>	52
4. 2 Rata-Rata N Gain Hasil Tes Kemampuan <i>Self Contro</i>	52
4. 3 Skor Rata-Rata Hasil Pre Test dan Post Test Kemampuan <i>self control</i> Kelompok Terstruktur	58
4. 4 Skor Rata-Rata Hasil Pre Test dan Post Test Kemampuan <i>self control</i> Kelompok Tidak Terstruktur	61

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
4.1 Sebaran Data Pre Test Kemampuan Self Control kelompok aktivitas dan game tidak terstruktur.....	54
4.2 Sebaran Data Pre Test Kemampuan Self Control kelompok game tidak terstruktur.....	54
4.3 Sebaran Data Post Test Kemampuan Self Control kelompok aktivitas dan game terstruktur.....	55
4.4 Sebaran Data Post Test Kemampuan Self Control kelompok aktivitas dan game tidak terstruktur.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

1. Program <i>camping</i> dan <i>hiking</i>	77
2. Uraian penjelasan Materi Kegiatan.....	91
3. Instrumen pengendalian diri sebelum dan sesudah diuji validitas dan reabilitas	96
4. Uji validitas dan reabilitas	100
5. Pretes Posttes instrumen <i>self control</i> siswa.....	104
6. Dokumentasi.....	109
7. Surat Pengantar Observasi/Penelitian	112
8. Surat Keterangan Kepala Sekolah.....	113